

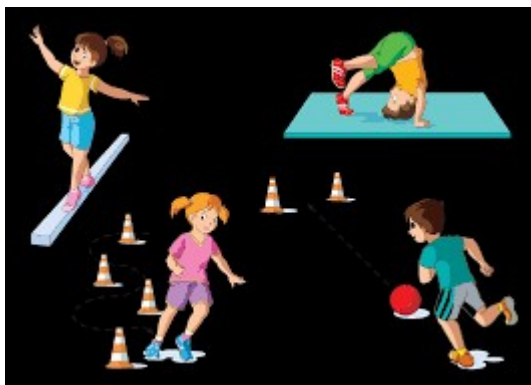


EDUCAZIONE MOTORIA

Il corso di Educazione Motoria è progettato per promuovere l'attività fisica e lo sviluppo motorio degli alunni fin dal primo anno della scuola primaria. Attraverso giochi, esercizi e attività ludiche i bambini potranno migliorare la loro coordinazione, equilibrio e forza, oltre a sviluppare importanti abilità sociali come la cooperazione e la comunicazione con i pari.



Le lezioni si svolgeranno in forma pratica e interattiva con l'utilizzo di piccoli attrezzi e materiali di fortuna per garantire un'esperienza di apprendimento divertente e coinvolgente. Le attività saranno adattate all'età di sviluppo e alle capacità degli alunni, per assicurare che ogni bambino possa partecipare e crescere. L'obiettivo è quello di creare un ambiente di apprendimento positivo e stimolante, dove i bambini possano sviluppare le loro abilità motorie e sociali apprendendo gli schemi motori di base e le regole del gioco.



Le attività principali nelle classi prime e seconde comprenderanno giochi ed esercizi per lo sviluppo degli schemi motori (correre, saltare, lanciare, afferrare, rotolare), la coordinazione, l'equilibrio e la cooperazione. Dalla classe terza verranno inserite anche esercitazioni per la forza, la resistenza, la velocità e l'agilità. Nelle classi più quarta e quinta saranno introdotti anche i principali sport, individuali e di squadra, per avvicinare agli alunni al mondo dello sport vero e proprio e provare varie discipline potendo così avere una prova concreta di quali possono essere le loro migliori qualità e punti di forza.

Un argomento chiave, che verrà svolto in tutte le classi, sarà l'importanza del Fair Play, che significa giocare con onestà, rispetto e sportività. Verrà insegnato ai bambini l'importanza di rispettare le regole, gli avversari e gli arbitri; di accettare la vittoria e la sconfitta con dignità e rispetto.

Durante le ore di educazione motoria vogliamo accendere la scintilla della passione per lo sport e l'attività fisica nei nostri alunni, aiutandoli a scoprire le loro potenzialità e a crescere come persone sane e felici. Siamo pronti a muoverci insieme verso un futuro più attivo e più sano!

